

# U ŚW. BARTŁOMIEJA W MIERZESZYNIE

Numer 33 (350)

Mierzeszyn, sierpień 2019 r.

ISSN 2082-0089 Rok 10

*Pismo przeznaczone jest wyłącznie do użytku wewnętrznego członków wspólnoty parafialnej w Mierzeszynie.*



**ŚWIĘTY MICHAŁ ARCHANIÓŁ Z MIERZESZYNA**



## ŚWIĘTY MICHAŁ ARCHANIÓŁ

Święty Michał należy do grona siedmiu duchów, którzy stoją najbliżej tronu Bożego. Jest on hetmanem archaniołów, a zasłużył sobie na tę godność zwycięstwem, jakie odniósł nad szatanem.

Pismo Święte mówi, że jeszcze przed stworzeniem świata aniołowie nie byli umocnieni w dobrem, lecz zostali obdarzeni wolną wolą, którą mogli sobie wysłużyć Królestwo wieczne. Ale część aniołów uniosła się pychą - pod wodzą Lucyfera chcieli stać się równymi Bogu. Wówczas na czele wiernych aniołów stanął św. Michał i z okrzykiem „*Któż jak Bóg?!*” stoczył bitwę z buntownikami:

*I nastąpiła walka w niebie: Michał i jego aniołowie mieli walczyć ze Smokiem. I wystąpił do walki Smok i jego aniołowie, ale nie przemógł, i już się miejsce dla nich w niebie nie znalazło. I został strącony wielki Smok, Wąż starodawny, który się zwie diabeł i szatan, zwodzący całą zamieszkałą ziemię; został strącony na ziemię, a z nim strąceni zostali jego aniołowie (Ap 12, 7-9).*

Lucyfer (Smok) został wtrącony do piekieł, a z nim jego aniołowie. Od tego czasu stwardnieli oni w pysze i złości i na zawsze takimi pozostaną, bez nadziei poprawy. Usiłują oni szkodzić ziemi, tzn. człowiekowi, by pociągnąć go za sobą w piekielne otchłanie. Dobrzy aniołowie za swą wierność zostali utwierdzeni w cnocie. Oni już nieposłusznymi Bogu być nie mogą i nie utracą nigdy wiecznej chwały w niebie.

Zwycięski okrzyk posłusznego Bogu Archaniola brzmiał „*Któż jak Bóg?!*”, co znaczy po hebrajsku „*Michael!*”. To bojowe hasło stało się imieniem hetmana anielskich zastępów służących Najwyższemu i wyraża zdumienie, podziw, uwielbienie dla Stwórcy. Jest także mistycznym przeżyciem wielkości i dobroci Boga. Okrzyk ten ukazuje, że nikt i nic nie jest ponad Boga; zawołanie to zawiera w sobie również moc do przewycięzania zła.

Jak toczyła się dawniej walka w niebie, tak toczy się obecnie na ziemi. W czasach Starego Testamentu św. Michał opiekował się narodem wybranym - Izraelem, natomiast wraz z przyjściem na świat Jezusa Chrystusa stał się opiekunem Kościoła katolickiego. Wraz ze swymi aniołami walczy zawzięcie z całą potęgą piekieł dla sprawy Bożej i mieczem swoim osłania nasze dusze i Kościół Chrystusowy przed szatanami pychy i zgorszenia.

Papież Leon XIII ustanowił osobną modlitwę, którą kapłani odmawiają po Mszy Świętej z ludem, błagając św. Michała o opiekę nad Kościołem: „*Święty Michale Archaniele, broń nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy. A Ty, wodzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą*

*Bożą strąć do piekła. Amen*”. Może warto także w naszej parafii, w Mierzeszynie pod koniec każdej Mszy świętej odmawiać tę modlitwę?!

Święty Michał Archaniół jest księciem aniołów, któremu Pan Bóg powierza zadania wymagające szczególnej mocy. Wstawia się do Boga za ludźmi, jest aniołem stróżem ludu chrześcijańskiego, stoi u wezglowia umierających, którym następnie towarzyszy w drodze do wieczności. Łączy się z tym jego patronat nad kaplicami cmentarnymi. Święty Michał jest obecny przy sądzie Bożym i odważa dobre i złe czyny człowieka, według których otrzymuje on nagrodę lub karę. Jest Archaniołem Bożej sprawiedliwości, sądu, łaski i zlitowania.

Biorąc przykład od Świętego Michała Archaniola, powinniśmy występować przeciwko fałszywemu bogom, przeciw złu, niesprawiedliwości i jakimkolwiek zniewoleniu człowieka, ustawicznie wzywając opieki i potężnej pomocy Michała w walce ze złym duchem.

Kult św. Michała Archaniola istniał już w starożytności chrześcijańskiej. Z czasem jego imię weszło do liturgii mszalnej, przy poświęceniu kadzidław liturgii pogrzebowej. W Konstantynopolu kult św. Michała był tak żywy, że posiadał on tam już w VI wieku aż dziesięć poświęconych sobie kościołów; w IX wieku kościołów i klasztorów pod jego wezwaniem było tam już piętnaście.

Najsławniejszym sanktuarium św. Michała jest Monte Sant' Angelo, leżące na półwyspie Gargano we Włoszech. Jego początki sięgają V wieku, kiedy to w 490 roku Archaniół objawił się biskupowi Sipontu - św. Wawrzyńcowi.

A było to tak: Pewien włóścianin podczas polowania doświadczył niezwykłego zdarzenia: strzała, którą wypuścił w stronę byka kłęczącego u wejścia do jakiejś groty, obróciła się przeciw niemu i ugodziła go w nogę. Biskup, powiadomiony o tym niezwykłym fakcie, zarządził trzy dni publicznych modłów i pokuty.

Kiedy kończył się ostatni dzień pokutny, a było to 8 maja, biskupowi ukazał się św. Michał, który powiedział: „*Ja jestem Archaniół Michał, stojący przed obliczem Boga. Grota jest mnie poświęcona; ja jestem jej strażnikiem. Tam, gdzie się otwiera skała, będą przebaczone grzechy ludzkie. Modlitwy, które będziecie tu zanosić do Boga, zostaną wysłuchane. Idź w góry i poświęć tę grocę dla kultu chrześcijańskiego*”.

Drugi raz Michał Archaniół objawił się św. Wawrzyńcowi w 492 roku w związku z modlitwami o uwolnienie od Germanów oblegających Sipont. W obliczu pewnej klęski św. Wawrzyniec znowu zarządził trzy dni pokuty i publicznych modlitw. Wówczas ukazał mu się św. Michał, obiecując zwycięstwo, jeśli mieszkańcy miasta natychmiast przystąpią do kontrataku. obrońcy wypadli więc zniecka i wywiązała się zacięta walka, której towarzyszyły trzęsienia ziemi, grzmoty





i błyskawice. W tym dniu, 29 września 492 roku, mieszkańcy Sipontu zwyciężyli nieprzyjaciół.

Rok po tym wydarzeniu miało w końcu nastąpić poświęcenie grotty. Biskup, umocniony zwycięstwem i ocaleniem miasta, zaplanował wielką uroczystość. Jednak uprzedził go sam Archanioł. W cudownym widzeniu oznajmił biskupowi, że on sam osobiście już to uczynił. I rzeczywiście, gdy biskup wraz z duchowieństwem i ludem przybyli na miejsce, znaleźli kamienny ołtarz przykryty szkarłatnym sukniem, a nad nim Krzyż. Od tego momentu grotta określana jest mianem „*Niebiańskiej Bazyliki*”, gdyż jako jedyna na świecie nie została poświęcona ręką ludzką.

Dnia 25 września 1656 roku św. Michał Archanioł ukazał się arcybiskupowi Pucciarellemu podczas epidemii dżumy i powiedział: „*Jestem Archanioł Michał. Każdy, kto dotknie kamieni z mojej grotty, wyzdrowieje. Pobłogosław kamienie: wykuj na nich znak Krzyża i moje imię*”. Obietnica ta spełniła się. Odtąd ze wszystkich zakątków świata nadchodzą prośby o kamyki ze świętej grotty na Gargano.

Do dziś sanktuarium, również ze względu na swoje piękne położenie, jest jednym z najbardziej znanych miejsc kultu na świecie. Przybywało tu przez wieki wielu pielgrzymów, także papieży: św. Leon IX, św. Celestyn V, Grzegorz X, bł. Urban II, Leon XIII, św. Jan Paweł II. Papież Kalikst II ogłosił Michała Archanioła księciem i opiekunem całego świata, natomiast Bonifacy IX przyznał odwiedzającym grotę odpust zupełny.

Figurę św. Michała Archanioła z sanktuarium na Gargano wykonał w 1507 roku rzeźbiarz Andreo Contucci, zwany Sansovino. Przedstawia ona księcia wojsk niebieskich w stroju legionisty rzymskiego, pod którego stopami leży pokonany szatan. Pomysłodawcą posągu był kard. Antonio z Monte San Savino.

Michał Archanioł także ukazał się w Rzymie w roku 590 papieżowi św. Grzegorzowi Wielkiemu podczas procesji prześlągalnej urządzonej na zamku, zwanym odtąd Zamkiem Świętego Anioła, w czasie grasującej epidemii dżumy. Michał włożył miecz do pochwy na znak, że Bóg odwróci srożący się gniew od ludu rzymskiego. Odtąd dżuma ustała.

Sławne sanktuarium ku czci św. Michała Archanioła mieści się we Francji na małej skalistej wysepce wyrastającej z morza. Dawna nazwa wysepki Merkurego została zmieniona na „*St. Michel*”. Tam to bowiem - jak głosi podanie - w 708 roku trzy razy objawił się św. Michał biskupowi z Arsanches - św. Aubertowi. W 966 roku wódz normkański Ryszard I sprowadził na tę skalistą wyspę benedyktynów.

W Polsce sanktuarium św. Michała Archanioła znajduje się w Miejsku Piastowym, w obrębie zespołu klasztornej księży michalitów - zgromadzenia

zakonnego w sposób szczególnie szerzącego cześć Archanioła. O wielkiej czci św. Michała w naszym kraju świadczy bardzo wielka liczba kościołów w Polsce pod jego wezwaniem - prawie 350. O popularności św. Archanioła świadczy również to, że aż 222 polskie miejscowości zawdzięczają swoją nazwę imieniu św. Michała. Jego obraz znajduje się w herbach 11 polskich miast.

W ikonografii św. Michał Archanioł przedstawiany jest w tunice i paliuszu, w szacie władcy lub jako wojownik w zbroi. Skrzydła św. Michała są najczęściej białe, niekiedy pawie. Włosy czasem są przytrzymywane przez opaskę lub diadem zwieńczony Krzyżem. Atrybutami Archanioła są: globus, krzyż, laska, lanca, miecz, oszczep, puklerz, zbroja rycerska, waga do odmierzania dobrych i złych uczynków zmarłego, szatan w postaci smoka leżącego u nóg, niekiedy skrępowanego, tarcza z napisem: *Quis ut Deus! - Któż jak Bóg!*

Bardzo się cieszymy, że w najbliższym czasie do naszego kościoła św. Bartłomieja Apostoła w Mierzyszynie zawita piękna figura św. Michała Archanioła. Pamiętajmy jednak przede wszystkim o naszej modlitwie do Boga za wstawiennictwem Księcia Aniołów.

d.A.



## AKT ODDANIA SIĘ ŚW. MICHAŁOWI ARCHANIÓŁOWI

Najchwalebniejszy książę chórów anielskich, dzielny obrońco Boga Najwyższego, gorliwy miłośnik chwały Bożej, postrachu zbuntowanych duchów, umiłowanie i radości aniołów sprawiedliwych, Święty Michale Archaniele, pragnąc należeć do grona twoich czcicieli, Tobie ofiaruję się i poświęcam.

Oddaję twojej czujnej opiece siebie samego, moją rodzinę, moją pracę, przyjaciół i wszystko to, co posiadam. Jestem biednym grzesznikiem, mizerna jest moja ofiara, ale Ty nie pogardzisz uczuciami mego serca. Pamiętaj, że od dzisiaj jestem pod Twoją szczególną opieką, proszę Cię więc, nie opuszczaj mnie przez całe moje życie.

Wybłagaj mi u Pana przebaczenie moich licznych i ciężkich grzechów, łaskę ukochania całym sercem mojego Boga, drogiego Zbawiciela Jezusa Chrystusa, Uświęciciela Ducha Świętego, najśodsza Matkę Maryję i wszystkich ludzi, moich braci, umiłowanych przez Boga Ojca i odkupionych przez Syna Bożego.

Upraszaż mi wszelką pomoc niezbędną do otrzymania korony chwały niebieskiej. Broń mnie zawsze od nieprzyjaciół mojej duszy, a w sposób szczególny w ostatnim momencie mego życia. Przybądź mi z pomocą, o chwalebny Archaniele, bądź przy mnie podczas duchowych zmagani, oddal ode mnie w czeluści piekielne anioła sprzeniewierzonego i pysznego, którego pokonałeś i upokorzyłeś podczas walki na niebie.

Zaprowadź mnie przed tron Boga Najwyższego, abym głosił razem z Tobą, o Święty Michale Archaniele, i ze wszystkimi aniołami cześć, chwałę i dziękczynienie Temu, który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

*Modlitwa z sanktuarium św. Michała Archaniola  
w Monte Sant 'Angelo na Gargano we Włoszech*

## MODLITWA PAPIEŻA LEONA XIII

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Książę najchwalebniejszy wojska niebieskiego, Święty Michale Archaniele, broń nas w walce przeciw księstwu i mocom, przeciw władcom ciemności tego świata oraz złym duchom, krążącym w przestworzach.

Przybądź na pomoc ludziom, których Bóg stworzył na obraz i podobieństwo swoje oraz wykupił za wielką cenę z niewoli szatańskiej. Ciebie czci Kościół święty jako stróża i patrona; Tobie powierzył Pan odkupione dusze, byś je umieścił w niebieskiej szczęśliwości.

Błagaj Boga pokoju, aby pod naszymi stopami stał szatana i nie pozwolił na trzymanie ludzi w niewoli i szkodzenie Kościołowi. Zanieś nasze prośby przed tron Najwyższego, aby rychło uprzedziło nas miłosierdzie Pańskie, i pochwyć smoka, węża starodawnego, który jest diabłem i szatanem, a związawszy go, rzuć w przepaść, aby więcej nie zwodził narodów. Amen.

## APEL ZESPOŁU KONFERENCJI EPISKOPATU POLSKI DS. APOSTOLSTWA TRZEŹWOŚCI I OSÓB UZALEŻNIONYCH NA SIERPIEŃ 2019 – MIESIĄC ABSTYNENCJI

Jezus Chrystus przyszedł na ziemię, aby przemienić pogrążony w grzechu świat w królestwo dobra i miłości. Nam, swoim uczniom, nakazał głosić Dobrą Nowinę w mocy Ducha Świętego wszystkim ludom i narodom. Jednym z potężnych środków przemiany świata w Królestwo Boże jest gorliwa i wytrwała modlitwa. Sam Jezus Chrystus, Boży Syn, dał nam przykład nieustannej modlitwy, do niej zachęcał i uczył jej. W Ewangelii słyszymy Jego słowa: „*Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą*” (Łk 11, 9-10). Dlatego w sierpniu, miesiącu abstynencji, będziemy prosić Dobrego Ojca w intencji wszystkich synów i córek polskiej ziemi, aby odrzucili to wszystko, co ich zniewala, co odbiera im wolność wewnętrzną, a jednocześnie grozi naszej Ojczyźnie utratą wolności zewnętrznej. Czynimy to w duchu odpowiedzialności za budowanie Królestwa Bożego na naszej ojczyściej ziemi. Czynimy to w duchu odpowiedzialności za „*to wielkie, wspólne dziedzictwo, któremu na imię Polska*” (św. Jan Paweł II, Jasna Góra 1983 r.).

### Zagrożenia wolności w naszej Ojczyźnie

To właśnie odpowiedzialność każe nam stanąć w prawdzie i z odwagą ocenić sytuację zagrożenia wolności w naszej Ojczyźnie. Sytuacja ta jest bardzo poważna, związana przede wszystkim ze stałym wzrostem spożycia alkoholu i popadaniem w różnorakie uzależnienia coraz większej liczby rodaków.

Alkohol w Polsce jest dostępny zawsze i wszędzie. Można go kupić całą dobę, także na stacjach paliw. Ogromna liczba punktów sprzedaży alkoholu w przeliczeniu na mieszkańców oznacza, że ta destrukcyjna substancja psychoaktywna jest na wyciągnięcie ręki. To pogłębia proces degradacji społecznej.

Na szczególne potępienie zasługuje reklama alkoholu, utrwalająca stereotyp picia jako formy relaksu, a przemilczająca straszliwe skutki pijaństwa i popadania w alkoholizm. Konieczne jest wprowadzenie zakazu reklamy alkoholu. Wpływa ona na podświadome wybory młodych ludzi, których efektem bywa uzależnienie i stopniowe staczanie się w dół. To właśnie obecność reklamy alkoholu w przestrzeni publicznej powoduje, że narosłe przez wieki szkodliwe wzory spożycia tak łatwo są przekazywane w kolejnych pokoleniach. W świadomości wielu Polaków alkohol to powszechny napój, produkt spożywczy, nawet prozdrowotny, a przecież ten „*oswojony*” kulturowo produkt jest niebezpieczną substancją, której niewłaściwe używanie powoduje utratę zdrowia i prowadzi do przedwczesnej śmierci. Alkohol stał się dla naszego społeczeństwa czymś tak bardzo ważnym, wartościowym, że wszelkie próby ograniczenia sprzedaży, chociaż motywowane dobrem obywateli i poparte najnowszymi badaniami naukowymi, traktowane są jako zamach na wolność osobistą. Na przyzwyczajanie Polaków do wszechobecności alkoholu biznes alkoholowy nie żałuje pieniędzy, gdyż jest to dla niego niewyczerpane źródło zysku. Jeśli nie przeciwstawimy się tej zmasowanej ofensywie, która pochłania coraz większą liczbę młodych ofiar, stracimy to, co dla bytu narodowego jest najistotniejsze – zdrowie i szczęście młodego pokolenia.

Z wielkim bólem obserwujemy tak częste przekraczanie prawa, polegające na sprzedaży alkoholu osobom nieletnim. Apelujemy do władz państwowych i samorządowych o podjęcie zdecydowanych kroków, aby prawo w tym zakresie było bezwzględnie egzekwowane.





Z rozpitym społeczeństwem nie zrealizujemy wspaniałych projektów modernizacji Polski. Dlatego jednym z najistotniejszych obowiązków państwa i samorządów jest troska o trzeźwość narodu, wyrażająca się między innymi likwidacją reklamy, ograniczaniem fizycznej i ekonomicznej dostępności alkoholu. Ze zdziwieniem i bólem przyjmujemy informacje, że są samorządy, które ciągle zwiększają liczbę punktów sprzedaży alkoholu i skracają odległości od obiektów chronionych, tłumacząc społeczeństwu, że istniejące ograniczenia są absurdalne. Samorządy te nie biorą pod uwagę ani badań naukowych, ani wiedzy eksperckiej, ani cierpień rodzin z problemem alkoholowym. Są to bez wątpienia działania nierozumne, niszczycielskie i skrajnie nieodpowiedzialne.

Do zadawionych ran, spowodowanych przez pijaństwo i alkoholizm, a także niktynizm, dochodzą nowe w postaci różnorodnych uzależnień, jak chociażby uzależnienia od hazardu, mediów społecznościowych, gier komputerowych czy też smartfonów. Można śmiało powiedzieć, że osłabiony na skutek nadużywania alkoholu i palenia tytoniu naród, jest coraz mniej odporny na nowe zagrożenia, prowadzące do groźnych nalogów. W obliczu tej tragicznej sytuacji konieczne jest podjęcie natychmiastowych działań zarówno prewencyjnych, jak i naprawczych.

### Praca Kościoła nad otrzeźwieniem narodu

Kościół w Polsce od wieków ofiarnie pracuje nad ochroną trzeźwości narodu. Nie jest to praca akcyjna, ale codzienny trud ogromnej liczby osób duchownych i świeckich apostołów trzeźwości. Na szczególne podkreślenie zasługuje osobiste świadectwo abstynencji wielu kapłanów. Jest to wspaniały przykład dla wiernych potrafiących radośnie żyć bez alkoholu, a jednocześnie umocnienie dla tych, którzy walczą o odzyskanie utraconej trzeźwości. Kościół cieszy się licznymi inicjatywami podejmowanymi w diecezjach i parafiach, takimi jak rekolekcje trzeźwościowe, spotkania modlitewne, pielgrzymki, wykłady i warsztaty, i wiele innych. Gorliwy apostołat różnych wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych napawa nadzieją, że stale będzie wzrastać liczba tych, którzy praktykować będą cnotę trzeźwości.

Kościół w Polsce prowadząc apostołstwo trzeźwości walczy o człowieka wolnego i szczęśliwego w rodzinie i w społeczeństwie. Tam, gdzie brakuje trzeźwości, pojawiają się poważne problemy, mnożą się dramaty całych rodzin, wspólnot i środowisk. Trzeźwość jest tamą, która chroni życie indywidualne, rodzinne i społeczne przed cierpieniem. Można powiedzieć, że płyniemy po wzburzonym morzu, aby dążyć do upragnionego, bezpiecznego portu. Tym portem jest trzeźwa, prawdziwie wolna Polska. Żeby ten cel osiągnąć, musi nastąpić mobilizacja wszystkich żywotnych sił, całej wspólnoty narodowej.

Nie będzie trzeźwej Polski bez współpracy rodziny, Kościoła, instytucji państwowych i samorządowych. Nie będzie trzeźwej Polski bez odwagi mówienia prawdy, nawet trudnej, o naszych problemach. Nie będzie trzeźwej Polski bez mocnego sprzeciwu na rozpijanie Polaków, zwłaszcza najmłodszych. Czy zdajemy sobie sprawę, że prawie milion dzieci w Polsce żyje w rodzinach z problemem alkoholowym? Dzieci te potrzebują specjalistycznej pomocy, którą powinny zapewnić władze państwowe i samorządowe.

W tym roku przypadają trzy piękne jubileusze: 25-lecie Stowarzyszenia Wesele Wesel – małżeństw, które miały przyjęcia bezalkoholowe, 40-lecie Krucjaty Wyzwolenia Człowieka i 45-lecie Anonimowych Alkoholików w Polsce. Osobom zaangażowanym w te ważne dzieła dziękujemy za wytrwałą służbę i życzymy obfitych łask Chrystusa, jedynego Pana i Zbawiciela.

### Młodzi trzeźwi i wolni

W tym roku naszym działaniom przyświeca hasło „Młodzi trzeźwi i wolni?”.

Do najważniejszych czynników chroniących dzieci i młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych zaliczamy: silną więź emocjonalną z rodzicami, regularne praktyki religijne, zainteresowanie nauką szkolną, a także szacunek do norm, wartości i autorytetów. Te wnioski potwierdza życie. Katolickie wychowanie dzieci i młodzieży powinno być podstawą, na której buduje się mocne, zdrowe, wolne i trzeźwe społeczeństwo. Dziś młode pokolenie trzeba uczyć sztuki życia, uczyć kochać odpowiedzialnie. Niezwykle istotne jest również wychowywanie do ofiarności i pracowitości. Często młody człowiek sięga po alkohol i narkotyki, czy szuka zapomnienia w inny sposób z powodu lęku. Trzeźwi młodzi to ci, którzy zachowują abstynencję od alkoholu, a jednocześnie w wolności potrafią odrzucić to wszystko, co im szkodzi, co niszczy radość i szczęście. Najlepsza ochrona przed uzależnieniami, to miłość. A dobry rodzic, wychowawca, nauczyciel to najlepszy profilaktyk. Dobry, to znaczy kochający mądrą miłością, odpowiedzialny i uczący odpowiedzialności, wymagający od siebie i od innych.

Drodzy rodzice i dziadkowie!

Pokażcie swoim dzieciom i wnukom, jak piękne jest życie bez alkoholu. Poświęćcie czas na wspólne rozmowy, spacer, na radosną zabawę. Pamiętajcie o słowach bł. ks. Bronisława Markiewicza, że ten, kto wychowuje dzieci i młodzież sięgając po alkohol, kto rozpija dzieci i młodzież, ten jest zdrajcą narodu i wiary.

Drodzy Młodzi!

Nie dajcie się zniewolić! Nie lękajcie się zachowywać koniecznej abstynencji przez całe swoje młode życie. Tylko to da wam gwarancję, że nie popadniecie w ten straszliwy nałóg i tym samym nie zaprzepaście szansy na szczęśliwe życie. Nie wierzcie, że alkohol załatwi za was jakiegokolwiek problemy, że wzmocni waszą atrakcyjność i da wam przyjaźni. Nie wierzcie reklamom, które obiecują radość i przyjaźń z butelką piwa w ręku. Z odwagą wybierajcie życie w przyjaźni z Jezusem i twórcie nową kulturę, bo tylko ona daje wspaniałe możliwości doświadczenia piękna, szczęścia, prawdziwej miłości i wolności.

### Motywacja do podjęcia sierpniowej abstynencji

Świadomi powagi sytuacji w naszej Ojczyźnie prosimy o podjęcie dobrowolnej abstynencji od alkoholu w sierpniu, w miesiącu wielkich patriotycznych rocznic i świąt Maryjnych. Nasi przodkowie nie szczędzili sił i krwi, aby bronić ziemi ojczyściej. My także pokażmy, że jesteśmy gotowi bronić wolności wyrzekając się tego, co zniewala tak wielu spośród nas. Wypracujmy w sobie cnoty, dzięki którym staniemy się oparciem dla młodych, autorytetami tak bardzo potrzebnymi w sytuacji upadku wartości. Niech decyzja o zachowaniu abstynencji od alkoholu w sierpniu stanie się początkiem błogosławionej drogi trzeźwości dla wszystkich rodaków w kraju i poza jego granicami. Bez praktykowania świadomej abstynencji przez wielu Polaków nie będzie trzeźwej Polski.

Niech Maryja, Królowa Polski, błogosławi naszym dobrym postanowieniom. Niech wspiera nasze wysiłki podejmowane dla otrzeźwienia polskiego Narodu, zwłaszcza realizację Narodowego Programu Trzeźwości. Niech powoła licznych abstynentów, którzy z radością będą świadczyć, że Polska jest krajem ludzi trzeźwych i wolnych.

**Ks. Biskup TADEUSZ BRONAKOWSKI**

Przewodniczący Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych

Lomża, dnia 14 czerwca 2019 roku



## MODLITWY LUDZI UZALEŻNIONYCH

### UZDRÓW MNIE, OCZYŚĆ I PRZEMIEŃ

Ojcze dobry i miłosierny, który mnie wezwałeś do głębokiej bliskości z Tobą, abym stał się uczestnikiem Twojej własnej natury, proszę Cię, abyś wylał na mnie ducha modlitwy i uwielbienia, abym dzięki Duchowi Świętemu mógł wejść w pełny kontakt z Tobą.

Modlitwa jest darmowym darem Twojej hojności. Błagam Cię, udziel mi tego daru, abym mógł się modlić nieustannie. Niech Twój Duch Święty, Duch przybrania za synów, świadczy we mnie o Twojej miłości, abym poczuł się kochanym i żył jak Twoje dziecko, wolne od lęku.

Umocnij moją wiarę w Twoją miłość, abym całkowicie zaufał Twojemu słowu i przyjął jako skierowane do siebie wszystkie obietnice, których udzieliłeś.

Umocnij moją nadzieję, abym wtedy, gdy wszystkie drzwi zamkną się przed moimi problemami, był pewny, że została mi jeszcze jedna możliwość, której nie rozważałem: ta Twoja.

Jeśli chcesz, możesz mnie uzdrowić, oczyścić i przemienić. Zależy to tylko od Twojej woli i od Twego miłosierdzia, jakie masz względem mnie. Z wielką wiarą wołam do Ciebie: Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną, ponieważ ten, którego kochasz, jest chory i potrzebuje Ciebie! Amen.

### PRAGNĘ ZACZAĆ NA NOWO

Panie Boże, Ty dałeś mi życie i zdrowie, ale ja nie uszanowałem Twoich darów. Przez lekkomyślność i zaniedbanie stałem się uzależniony. Niepotrzebnie uległem pokusom, a teraz czuję się jak w więzieniu. Moja wolność jest ograniczona, moje zdrowie słabe. Jestem problemem dla innych i dla samego siebie.

Pragnę się uwolnić z moich uzależnień, ale brak mi sił. Tyle razy próbowałem zaczynać nowe życie, ale każda przegrana walka powiększała moją wewnętrzną pustkę, niechęć do samego siebie i niesmak do życia w ogóle.

A jednak pragnę żyć, pragnę zaczynać na nowo, chcę zwyciężać to, co mnie ogranicza i trzyma w kajdanach. (Wymień w sercu swoje konkretne uzależnienia, z których pragniesz się uwolnić.) Uświadamiając sobie, że Krew Twojego Syna zwyciężyła piekło i śmierć, pragnę się otworzyć i przyjąć tę Boską siłę, to lekarstwo z nieba. Wiem, że o własnych siłach niczego nie zmienię, dlatego pragnę walczyć razem z aniołami i wszystkimi, którzy ufają mocy Krwi Chrystusa.

Panie, umocnij moją słabą wolę Twoją miłością, abym nie szukał pociechy u ludzi i już nie powrócił do nałogu. Chcę roztropnie unikać kontaktów, znajomości, sytuacji, które mnie kuszą, i wytrwać z modlitwą i słowem życia, gdy pociąga mnie zła siła. Daj mi mądrość, abym wiedział, kiedy mam trwać w walce, a kiedy najlepszym sposobem jest ucieczka przed pokusą.

Panie Jezus, każde uwolnienie od uzależnienia boli. Boję się tego cierpienia, ale chcę patrzeć na Ciebie, który wytrwałes na Drodze Krzyżowej. Przez moc Twojej Krwi chcę wytrwać, gdy mam wrazenie, że już nie daję rady. Niech Twoja miłość umacnia mnie i daje wytrwałość.

Duchu Święty, który dajesz siłę i zwycięstwo męczennikom, ratuj także mnie oraz wszystkich, którzy pragną nowego życia w godności człowieka i chrześcijanina. Amen.

### KREW JEZUSA DAJE MI NADZIEJĘ

Ojcze Niebieski, jestem chory. Dałeś mi życie i zdrowie, ale przez nadużywanie alkoholu (lub ... -wymień swoje uzależnienia) zniszczyłem Twoje dary i straciłem swoją wolność. Wielu ludzi cierpi przeze mnie, a inni dają mi odczuć, że nie jestem w porządku. Chciałbym być zdrowy, ale każde nowe postanowienie daje mi dodatkowe doświadczenie mojej słabości i niemocy. Wiem, że potrzebuję leczenia, a jednak boję się jego wymagań. Wielu ludzi mną pogardza; tak samo boli mnie obojętność innych. Nie widzę ratunku, jeżeli Ty mi nie pomożesz.

Dziękuję Ci, Panie Jezus, za Twoją najdroższą Krew. Wiele razy plamiłem moje sumienie, straciłem zdrowie, pieniądze, przyjaciół i honor - a jednak przez Twoją Krew zawsze pozostawała mi godność człowieka, za którego umarł Syn Boży. Jedynie Twoja Krew daje mi nadzieję i odwagę nowego początku. Panie, ratuj moje życie, ratuj moją rodzinę, moich przyjaciół. Przyjmij moją słabość i nicość i wypełnij ją do końca swoją najdroższą Krwią.

Przebaczając tym, którzy Ciebie przybili do Krzyża, dałeś nadzieję także mnie. Pragnę zmartwychwstać z Tobą i przyjąć Twojego Ducha, aby stać się nowym człowiekiem.

Duchu Święty, wypełnij moje serce, abym był pokorny. Własnymi siłami nie mogę się wyleczyć. Potrzebuję pomocy od innych, potrzebuję prawdy, wspólnoty i wytrwałości, potrzebuję nowej radości życia i wiary, która jest Twoim darem. Umocniaj mnie we wszystkich pokusach i krzyskach i pomóż mi pomagać innym, którzy również walczą o prawdziwe życie.

Maryjo, nadziejo pokutujących i Matko Dobrej Rady, ucieczko grzeszników, bądź zawsze blisko nas! Amen.

### PANIE, POMÓŻ MI!

Dobry Boże, Ty znasz udrękę, która mnie ogarnęła. Ty widzisz tę spiralę zła obecną w moim życiu, sposób, w jaki uzależnienie niszczy i powala mnie zupełnie. Ty wiesz, że nienawidzę tego, co robię, tych cierpień, które sprawiam mojej rodzinie, przyjaciołom, gdy patrzają na mnie bezradni. To wywołuje we mnie głęboki ból, a mimo to wydaje mi się, że jestem całkowicie niezdolny do porzucenia nałogu i rozpoczęcia na nowo.

Proszę Cię, proszę Cię, Panie, pomóż mi.

Wszystko wydaje mi się tak puste i bezsensowne, że czasami popadam w rozpacz. Daj mi nadzieję i odwagę do zmiany mego życia. Udziel mojej rodzinie łask, których potrzebuje, by radzić sobie z tą sytuacją. Ty powiedziałeś, że przyszedłeś po to, abyśmy mieli życie w całej pełni. Pozwól mi dotrzeć do mocy, która pomoże mi to uczynić, do Twego Ducha Świętego.

Błagam Cię, dobry Panie, o pomoc, bo bez niej zginę na wieki. Ratuj mnie, jak ratowałeś trędowatych, chorych i ślepców, jak litowałeś się nad każdą ludzką nędzą. Okaż i mnie swoją litość i miłosierdzie. Amen.







## MODLITWA OSÓB KUSZONYCH DO SAMOBÓJSTWA

Dobry Boże, błagam Cię, wesprzyj mnie swoją łaską. Czuję się tak bardzo zdesperowany i tak bardzo obciążony, że już nie widzę żadnej drogi wyjścia dla mnie. Moje życie zdaje się rozpadać i czuję, że już dalej nie potrafię żyć. Wiem, że Ty stworzyłeś każde życie i że jest ono święte, ale czuję się tak, jakby już nie warto było dłużej żyć. Wiem, że Ty stworzyłeś także i mnie i że kochasz mnie. Ty przyszedłeś, abyśmy mieli życie i mieli je w całej pełni.

Proszę Cię, pozwól mi doświadczyć w moim życiu Twojej wielkiej dobroci. Błagam Cię, niech Twoja miłość przeniknie ciemności, w których żyję! Wiem, że Ty masz moc, aby wszystko przemienić. Niech Twój Święty Duch napełni mnie nadzieją na przyszłość i udzieli mi pokoju, którego tak bardzo pragnę. Powierzam się całkowicie Twojemu Boskiemu miłosierdziu. Amen.

## DWANAŚCIE KROKÓW, CZYLI JAK WYJŚĆ NA PROSTĄ (program AA)

Szczerze mówiąc, nie wiem, do kogo się modłę. Może rozmawiam sam ze sobą, ale ...

Szczerze mówiąc, dłużej już tego nie wytrzymam. Przegrywam swoje życie i czuję się jak ... Szczerze mówiąc, chcę umrzeć ... albo przestać. Chcę przestać ranić siebie, chcę przestać ranić innych.

Szczerze mówiąc, nie wiem, co począć. Po raz pierwszy naprawdę się zgubiłem ... Szczerze mówiąc, nawet nie wiem, czy ktoś mnie słyszy, ale jeżeli tak, to proszę, niech mnie odnajdzie.

### O pogodę ducha

Boże, użyż mi pogody ducha, abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić, odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić, i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego.

Pozwól mi co dzień żyć tylko jednym dniem i czerpać radość z chwili, która trwa. Daj mi w trudnych doświadczeniach losu ujrzeć drogę wiodącą do spokoju i przyjąć - jak Ty to czyniłeś - ten grzeszny świat takim, jakim on naprawdę jest, a nie takim, jak ja chciałbym go widzieć.

Daj mi ufać, że jeśli posłusznie poddam się Twojej woli, to wszystko będzie jak należy, tak, bym w życiu osiągnął umiarkowane szczęście u Twego boku i na wieki posiadał szczęśliwość nieskończoną. Amen.

### 1. krok

Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec alkoholu (narkotyków, uzależnień) i że przestaliśmy kierować własnym życiem.

*Modlitwa:* Panie, jestem jak robak bezsilny, podeptany i leżący w prochu. Nie mogę sam, o własnych siłach poradzić sobie z moim nałogiem, moją chorobą, moją biedą i grzechem.

Zwracam się do Ciebie, dobry i miłosierny Boże: daj mi siłę do wyjścia z mojej niewoli i wzięcia życia w swoje własne ręce. Daj mi zaufać Tobie. Amen.

### 2. krok

Uwierzyliśmy, że siła większa od nas samych może

przywrócić nam zdrowie.

*Modlitwa:* Panie dobry i miłosierny, wiem, że jesteś potężny i wszystko możesz. Wesprzyj mnie swoją łaską i potęgą i daj mi siłę do rozpoczęcia stanowczej walki z moim nałogiem. Możesz przywrócić mi zdrowie i dobre życie, bym postępował w sposób godny człowieka i świadczył miłość moim bliskim. Panie, okaż mi swoje miłosierdzie. Amen.

### 3. krok

Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, jakkolwiek Go pojmujemy.

*Modlitwa:* Boże, ofiaruję siebie Tobie, abyś mnie uformował i uczynił ze mną to, co będzie zgodne z Twoją wolą. Uwolnij mnie ode mnie samego, żebym mógł lepiej spełniać Twoją wolę. Oddał ode mnie trudności, aby zwycięstwo nad nimi mogło być świadectwem dla tych, którym pospieszę z pomocą, czerpiąc z Twojej potęgi, miłości i Twego pojmowania dróg życia. Dopomóż mi, abym zawsze spełniał Twoją wolę. Amen.

### 4. krok

Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.

*Modlitwa:* O Panie, zmiłuj się nade mną w swojej łaskawości! Nie ma nikogo, kto byłby bardziej grzeszny ode mnie, kto by więcej zła popełnił, kto bardziej skrzywdził innych i obraził Ciebie, najlepszego Ojca. Spraw, bym na trwałe odwrócił się od mego grzechu i zła, bym miał siłę walczyć z moim nałogiem i zwyciężyć go. Zmiłuj się nade mną w swoim nieskończonym miłosierdziu! Amen.

### 5. krok

Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.

*Modlitwa:* Panie, miłosierny Ojciec! Oto widzę, na czym polega mój grzech i cała moja bieda: odszedłem od Ciebie, odsunąłem na bok Twoją miłość, Twoje przykazania i Twoją siłę, dlatego popadłem w niewolę moich nałogów. Odwróciłem się od moich bliskich i przyjaciół, coraz bardziej brnąc w moje uzależnienie. Sam stałem się niewolnikiem moich błędów. Panie, wyzwól mnie! Daj mi siłę do zerwania z nałogiem. Amen.

### 6. krok

Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.

*Modlitwa:* Panie Boże! Błagam, abyś mnie uwolnił od mego zła. Otwieram moje serce na Twoje miłosierne działanie, poddaję moją wolę Twojej Boskiej mocy, oddaję mój rozum Twojej prawdzie. Zapomniałem, że bez Ciebie nic nie mogę uczynić! Przywróć mi ufność w Twoją wszechmocną opatrzność i Twoją dobroć. Powierzam całą moją istotę Tobie samemu, mój Stwórcu, Zbawicieli i Panie. Amen.

### 7. krok

Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.

*Modlitwa:* Boże, Stwórcu mój, oddaję Ci w posiadanie to wszystko, co jest we mnie dobre i złe. Modłę się i błagam, abyś raczył usunąć ze mnie wszystkie braki mego charakteru, które przeszkadzają mi być użytecznym dla Ciebie i mych współbraci. Udziel mi siły, abym od tej chwili czynił Twoją wolę. Amen.

### 8. krok

Zrobiliśmy listę osób, które skrzywdziliśmy, i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.

*Modlitwa:* Panie, widzę, jak wiele osób skrzywdziłem w moim życiu, tkwiąc w moim nałogu i zniewoleniu. Jak



wiele dobra podeptałem, jak wiele miłości odpechnąłem, jak wiele bólu zadałem. Żałuję serdecznie za cierpienie bliźnich, którego byłem przyczyną. Pozwól mi, na ile to jest możliwe, zadośćuczynić im za to zło. Niechaj nauczę się świadczyć im miłość, której sam nieustannie doznaję od Ciebie. Amen.

### 9. krok

Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.

*Modlitwa:* Panie, starałem się zadośćuczynić moim bliskim i znajomym za to zło, które im wyrządziłem. Na ile potrafiłem, przeprosiłem ich i starałem się okazać im moją serdeczność i skruchę. Daj mi mądrość i siłę, abym dotarł także do tych, którzy są jeszcze poranieni przeze mnie, i dozwól mi również im wynagrodzić moje zło. Amen.

### 10. krok

Prowadziliśmy nadal obrachunek moralny, z miejsca przynajmniej się do popełnianych błędów.

*Modlitwa:* O Panie, to dopiero początek mojej drogi nawrócenia i wyzwolenia od uzależnienia i nałogu. Dozwól mi dalej iść przez życie z Twoją pomocą. Niech Twoja moc i łaska strzegą mnie w moim codziennym życiu, bym nie popadł w zło, z którego dzięki Twej dobroci wychodzę. A jeśli znów upadnę, Ty, najmiłosierniejszy Boże, daj mi natychmiast powrócić do Ciebie i do mojego nowego życia. Amen.

### 11. krok

Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.

*Modlitwa:* O Panie, uczynź ze mnie narzędzie Twojego pokoju, abym siał miłość tam, gdzie panuje nienawiść; wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda; jedność tam, gdzie panuje zwątpienie; nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz; światło tam, gdzie panuje mrok; radość tam, gdzie panuje smutek. Spraw, abym mógł nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać; nie tyle szukać zrozumienia, co zrozumieć; nie tyle szukać miłości, co kochać. Albowiem dając - otrzymujemy, wybacząc - zyskujemy przebaczenie, a umierając - rodzimy się do wiecznego życia. Amen.

*św. Franciszek z Asyżu*

### 12. krok

Przebudzeni duchowo w rezultacie tych kroków, staraliśmy się nieść posłanie innym alkoholikom (uzależnionym) i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

*Modlitwa:* Panie Boże, czuję się nowym człowiekiem dzięki Twojej łasce. Widzę Twoją miłość, Twoje piękno i prawdę, dostrzegam piękno świata i dobroć ludzi, moich bliźnich. Jakim szczęściem jest żyć w Twojej łasce! Panie, pozwól mi także nieść innym orędzie Twojej miłości i nadzieję wyzwolenia od uzależnień. Spraw, bym już nigdy nie zszedł z drogi dobra i uczciwego życia. Amen.

#### Po otrzymaniu daru wyzwolenia

Boże mój, tak bardzo pragnę Tobie dziękować za Twoją opatrność. Dzięki pomocy Twojej łaski i wielu ludzi potrafiłem przyjąć dar trzeźwości (uwolnienia od...). Czuję się nowym człowiekiem. Mogę jeszcze raz zacząć swoje życie. Odzyskałem straconą wolność, ale jednocześnie

zdaję sobie sprawę, że tylko w konsekwentnej i pełnej trzeźwości (wolności) potrafię zachować to nowe życie.

Jestem dalej alkoholikiem (uzależnionym) i tylko przez pokorę, czuwanie oraz jedność z moimi braćmi i siostrami, którzy przeżywają taką samą sytuację, mogę zachowywać i rozwijać owoce leczenia. Ze wstydem i żalem patrzę wstecz na smutne okresy mojego życia, a zarazem z wdzięcznością zauważam, że uzyskałem przez moje leczenie więcej, niż przedtem straciłem przez słabość i grzechy.

Uwielbiam Ciebie, Panie Boże, za cud Twojej miłości, za „*błogosławioną winę*” w moim życiu. Podobnie jak Krew Chrystusa dała światu więcej, niż zniszczył grzech pierworodny, ja też mogę dzisiaj stwierdzić, że przez zwycięstwo nad chorobą i grzechem stałem się bardziej dojrzały i bogaty niż przedtem. Wiem, że ten dar Twojej łaski zobowiązuje mnie: mam nie tylko czuwać nad własnymi słabościami i pokusami z zewnątrz, ale ponadto czuję obowiązek pomocy tym, którzy męczą się jeszcze w chorobie alkoholizmu lub podobnych uzależnieniach.

Oczyszczony i umocniony przez Krew Chrystusa i Ewangelię, pragnę w jedności z moją wspólnotą walczyć o godność i wolność wszystkich. Panie, daj mi łaskę i moc do tego. Amen.

\* \* \*

## MODLITWY ZA UZALEŻNIONYCH:

### Za tych, co lekceważą swój nałóg

Panie Jezu Chryste, który umarłeś dla zbawienia człowieka. Pomóż Twoim zaślepionym dzieciom zrozumieć wielkie niebezpieczeństwo wynikające z alkoholizmu (z uzależnienia od...). Pozwól zobaczyć mu (jej) duchowe i fizyczne szkody wyrządzone sobie i innym. Pomóż jemu (jej) zrozumieć piękno i wartość trzeźwości (wolności od uzależnienia) i wprowadzić ją w życie ku Twojej chwale i ku własnemu zbawieniu. Amen.

### Za uzależnionego syna (córkę)

Dobry Boże, Ty znasz tę straszną bezradność, której pełne jest moje serce, kiedy patrzę na tego (tą), którego tak bardzo kocham, a który (która) niszczy swoje własne życie, uwikłany (uwikłana) w spiralę uzależnienia. Ten widok łamie mi serce i nic nie jest w stanie wyrazić mego bólu, tak, że czasami wydaje mi się, że już dalej nie dam rady.

Wierzę, że Ty jesteś Wszechmocny i dla Ciebie nie ma rzeczy niemożliwych, jak powiedział to anioł do Maryi. Wierzę także, że Ty kochasz mego syna (moją córkę) znacznie bardziej niż ja. Proszę Cię, pomóż mi zaufać Twojej interwencji w jego (jej) życiu. Przynieś mu (jej) uzdrowienie, którego potrzebuje, doprowadź go (ją) do pełnego powrotu do zdrowia. Daj mu (jej) doświadczyć Twojej głębokiej miłości, jaką masz ku niemu (niej). I udziel mi odwagi, siły i miłości, której potrzebuję. Amen.





### Za niewinne ofiary nałogu

Panie Jezu Chryste, spójrz z miłością na tych, którzy uginają się pod ciężarem alkoholizmu (uzależnienia od ...) swoich najbliższych. Bądź im pomocą i pocieszeniem. Ulżyj w ich cierpieniach. Wejrzyj szczególnie na dzieci żyjące w rodzinie osób zniewolonych nałogiem. Ulituj się, Panie, nad ich cierpieniem i nędzą.

Prosimy, wysłuchaj nasze prośby, by przez całkowite wyleczenie się z alkoholizmu (nałogu) ich bliskich ich domy znów stały się ośrodkami dobra, nadziei, pokoju i miłości. Amen.

### O trzeźwość narodu za przyczyną św. Jana Chrzciciela

Święty Janie Chrzcicielu, który abstynencję praktykowałeś przez całe swoje życie. Wspomagaj nas, abyśmy w ojczyźnie dożyli czasów, w których alkohol przestanie być symbolem nieszczęść, zmartwień i tragedii. Chroń nas przed grzechem upijania się. Bądź natchnieniem i pomocą dla wszystkich, którzy wyrzekają się napojów alkoholowych dla ocalenia innych.

Patronie trzeźwości, wzbudź w sercach wielu Polaków pragnienie życia bez alkoholu, abyśmy poprzez ten dar abstynencji osiągnęli trzeźwość całego narodu. Amen.

### Maryjo, wyjednaj łaskę uwolnienia

Maryjo, Królowo Polski, Pani moja, Tobie, Twojemu potężnemu orędownictwu polecamy naszych bliskich, wszystkich naszych rodaków, szczególnie tkwiących w różnych nałogach i uzależnieniach. Wyjednaj im, a także nam, łaskę nawrócenia i uwolnienia od wszelkiego zła, od duchów nietrzeźwości i fałszywych zależności. Prowadź nas drogą prawdy i uświęcenia.

Maryjo, bądź zawsze natchnieniem tych wszystkich, którzy walczą o trzeźwość (wolność od uzależnień) swoich bliskich, o trzeźwość samych siebie, o trzeźwość narodu polskiego. Nie zrażaj się naszymi słabościami, ale dopomóż nam je przewycieżyć. Przyjmij nas, słabych i ubogich, w wieczną niewolę miłości. Do Ciebie pragniemy należeć i razem z Tobą pracować dla chwały Twojego Syna, a naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Amen.

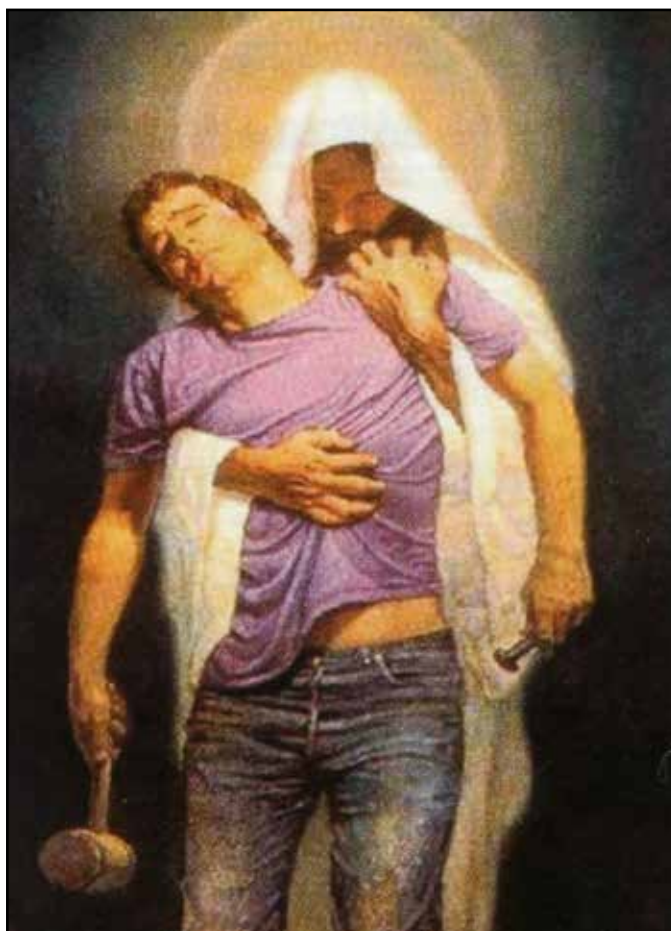
### O trzeźwość narodu za przyczyną św. Maksymiliana Marii Kolbego

Święty Maksymilianie, który tyle razy przypominałeś, że szatan przy pomocy alkoholu zabiera Chrystusowi wiele dusz nieśmiertelnych, miej nas w swojej opiece. Poświęcając się dla drugiego człowieka, pokazałeś, jak wielką wartość ma życie ludzkie. Ciebie więc Kościół w Polsce chce uznawać za patrona trzeźwości. Wyjednaj, prosimy, moc naszemu katolickiemu narodowi, który Maryi Jasnogórskiej uroczyście ślubował walkę z pijaństwem. Pomóż nam skutecznie zachęcać bliźnich do życia w trzeźwości. Amen.

### O trzeźwość w ojczyźnie

Maryjo, Królowo Polski i Wspomożycielko wiernych! Wejrzyj, prosimy, na nasz naród i broń jego synów przed nałogami, a zwłaszcza przed pijaństwem. Spójrz, Matko, na spustoszenie spowodowane klęską alkoholizmu. Otocz opieką rodziny zniszczone, zrujnowane tym nieszczęściem i udziel im radości wyzwolenia z tego nałogu oraz jego następstw. Prosimy, byś zakrólowała w narodzie trzeźwym i zdrowym, wiernym Bogu, Krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi świętemu.

Królowo i Matko nasza, poprzez pragnienie, które Twój Syn przeżywał z miłości dla nas, błagam o Twoją pomoc dla wszystkich uzależnionych. Matko Bożej łaski, uprosz u Twego Syna miłosierdzie dla nich. Zdani tylko na samych siebie, są bezsilni, lecz przez Twoje wstawiennictwo i za łaską Twego Syna zwycięstwo będzie ich udziałem. Amen.





## INTENCJE MSZALNE sierpień 2019

1. czwartek	7 <sup>00</sup> + Lilianna Karamać
2. piątek	18 <sup>00</sup> + Jan i Gertruda Kuduk oraz dziadkowie z obojga stron 19 <sup>00</sup> + Bronisław Damps: 1. miesiąc po śmierci
3. sobota	18 <sup>00</sup> + Jan Kapanke: rocznica urodzin
4. niedziela	7 <sup>30</sup> + rodzice Jadwiga i Edward oraz rodzeństwo Helena, Henryk i Marian Kwidziński 9 <sup>30</sup> + Bolesław Ronowicz: 4. rocznica śmierci 11 <sup>00</sup> + zmarli z rodzin Łada i Andrzejczak
5. poniedziałek	18 <sup>00</sup> + Stefania Ulenberg
6. wtorek	7 <sup>00</sup> + Janusz Grześlak: 16. rocznica śmierci oraz rodzice Łucja i Henryk Grześlak
7. środa	7 <sup>00</sup> + Janina i Stefan Pomajda
8. czwartek	7 <sup>00</sup> + Hanna Żbikowska
9. piątek	18 <sup>00</sup> + Mieczysław Turcki
10. sobota	16 <sup>00</sup> ślub: Wojciech Pawłowski i Katarzyna Wiciak 18 <sup>00</sup> + Mieczysław Turcki
11. niedziela	7 <sup>30</sup> + Bożena Kołodziejczak: rocznica śmierci 9 <sup>30</sup> + Waleria Nosal: rocznica śmierci i zmarli z rodziny 11 <sup>00</sup> + Marian Miękina oraz Józefa i Jan Frątczak
12. poniedziałek	18 <sup>00</sup> + Jan i Irena Wohlert; zmarli z rodziny Wohlert, Kolbusz i Szymanowskich
13. wtorek	7 <sup>00</sup> + wypominkowa za zmarłych
14. środa	7 <sup>00</sup> + Genowefa i Mieczysław Persak
15. czwartek	7 <sup>30</sup> + Tadeusz Muszyński 9 <sup>30</sup> + Jan Kluskiewicz, Czesława i Stanisław oraz Bolesław Kluskiewicz; Franciszka i Marian Wojciechowscy 11 <sup>00</sup> + rodzice Agnieszka i Władysław Kolka oraz rodzeństwo
16. piątek	18 <sup>00</sup> + rodzice Bolesław i Kunegunda Kielczykowsy
17. sobota	18 <sup>00</sup> + Jadwiga i Konrad Lewandowsy: rocznica urodzin
18. niedziela	7 <sup>30</sup> + Leokadia Chodukiewicz: 10. rocznica śmierci oraz zmarli z rodziny Gromak 9 <sup>30</sup> + rodzice Maria i Antoni oraz zmarli z rodzin Dobrowolskich i Kromer 11 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Magdaleny i Karola Pięta: 1. rocznica sakramentu małżeństwa
19. poniedziałek	18 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Ewy i Krzysztofa Borkowskich: 9. rocznica sakramentu małżeństwa oraz w intencji córki Igi
20. wtorek	18 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Joanny i Wiesława Wiśniewskich: jubileusz 25. rocznicy sakramentu małżeństwa
21. środa	7 <sup>00</sup> + Hanna Żbikowska
22. czwartek	7 <sup>00</sup> + Kazimierz Meger
23. piątek	18 <sup>00</sup> + Aleksander Temberski: 48. rocznica śmierci; Helena, Janina, Henryk, Mieczysław, Czesław oraz zmarli z rodziny
24. sobota	18 <sup>00</sup> + Joanna i Leopold Döring; zmarli z rodzin Plata, Sarek, Troka i Tisler
25. niedziela	7 <sup>30</sup> + Zenon i Zdzisław Frątczak oraz Józef i Helena Hinc 9 <sup>30</sup> + Dariusz Gosz oraz rodzice Ewa i Władysław Drowing 12 <sup>00</sup> + Elżbieta Surma
26. poniedziałek	18 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Ryszarda Masełbas: 68. rocznica urodzin oraz w intencji wnuka Pawła
27. wtorek	18 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Marty i Marcina Pieczykolan: 14. rocznica sakramentu małżeństwa oraz w intencji córki Hani
28. środa	18 <sup>00</sup> dzięk. błag. w intencji Anny i Jacka Antoniewicz: jubileusz 25. rocznicy sakramentu małżeństwa, 50. rocznica urodzin Jacka
29. czwartek	7 <sup>00</sup> + Kazimierz Meger
30. piątek	18 <sup>00</sup> + Mieczysław Turcki
31. sobota	18 <sup>00</sup> + Hanna Żbikowska

*zamawiający intencje mszalne akceptują druk w/w danych osobowych*





w ostatnim czasie...

### ZOSTAŁ OCHRZCZONY:

1. REMIGIUSZ ŻERAŃSKI, zam. Skarszewy, ul. Słoneczna 3, ur. 11 marca 2019, och. 20 lipca 2019 (rodzice wyrażają zgodę na publikację informacji).

### ZAPOWIEDZI PRZEDŚLUBNE:

1. TOMASZ JASZEWSKI, zam. Elganowo, ul. Asfaltowa 66 i ANGELIKA ANTONIEWICZ, zam. Mierzeszyn, ul. Kasztanowa 6A (narzeczeni wyrażają zgodę na publikację informacji).

### PRZYSTĄPIĄ DO OŁTARZA, ABY ZAWRZEĆ SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA:

1. dnia 10 sierpnia 2019 o godz. 16.00:  
WOJCIECH SZCZĘSNY PAWŁOWSKI, zam. Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 33 i KATARZYNA WICIAK, zam. Starogard Gdański, ul. Sosnowa 5 (narzeczeni wyrażają zgodę na publikację informacji).

### PODZIĘKOWANIE ZA OFIARY NA REMONT KOŚCIOŁÓW MIERZESZYŃSKICH

- 305. Barbara Turska, Błotnia
- 306. Paulina i Przemysław Żerańscy, Skarszewy
- 307. Ewa Dawidowska, Zaskoczyn
- 308. Gertruda Peplińska, Domachowo
- 309. Jerzy Guzowski, Warcz
- 310. Iwona Fenska, Mierzeszyn

Wszystkie w/w osoby akceptują publikację swoich danych osobowych

### PAPIESKA INTENCJA APOSTOLSTWA MODLITWY

na sierpień 2019

**Powszechna:** Aby rodziny przez życie modlitwy i miłości stawały się coraz bardziej „szkołami wzrastania w człowieczeństwie”.

## PODRÓŻ BENEDYKTA XVI



Na kilka godzin papież-senior Benedykt XVI opuścił 25 lipca 2019 roku teren Watykanu – podaje portal *il sismografo*. Jego wyprawa samochodem trwała nieco ponad trzy godziny - od 16.30 do 19.30, a Benedykt XVI przejechał około 120 kilometrów. Był to jego pierwszy wyjazd od 14 lipca 2013 roku, kiedy zamieszkał w klasztorze *Mater Ecclesiae*.

Papież - senior odwiedził Castel Gandolfo. Był tam 1.5 godziny. Pozdrowił pracowników Willi Papieskich, i przejechał dróżkami, na których przechadzał się podczas letnich pobytów w tamtejszej rezydencji. Następnie udał się do oddalonego o 10 kilometrów Rocca di Papa (Sanktuarium Madonna del Tufo), i wreszcie, przed powrotem do Watykanu, po kolejnych 7 kilometrach dotarł do Frascati (Pałac Biskupi), gdzie został powitany ze wzruszeniem i zaskoczeniem przez biskupa Raffaello Martinelli, którego mianował na tamtejszą stolicę 2 lipca 2009 roku. Nikt o tym wyjeździe nie wiedział i nikt nie był uprzedzony. Towarzyszyli jedynie agenci żandarmerii watykańskiej, zapewniając papieżowi-seniorowi konieczną ochronę. Tylko lokalny portal „ilmamilio.it” poinformował wieczorem o wizycie, dołączając piękne zdjęcie papieża-seniora siedzącego w samochodzie i witanego przez pewną osobę. „Jak zawsze był uśmiechnięty, żywo obecny i ciekawy świata. Jednak uderzały jego trudności w poruszaniu się. Towarzyszył mu wózek inwalidzki a także spory zapas wody” (był to jeden z najgorętszych dni tego lata w Rzymie) – powiedział jeden z wiernych obecnych podczas wizyty Benedykta XVI w sanktuarium maryjnym w Rocca di Papa. 16 kwietnia 2019 roku papież-senior ukończył 92 lata.

eKAI

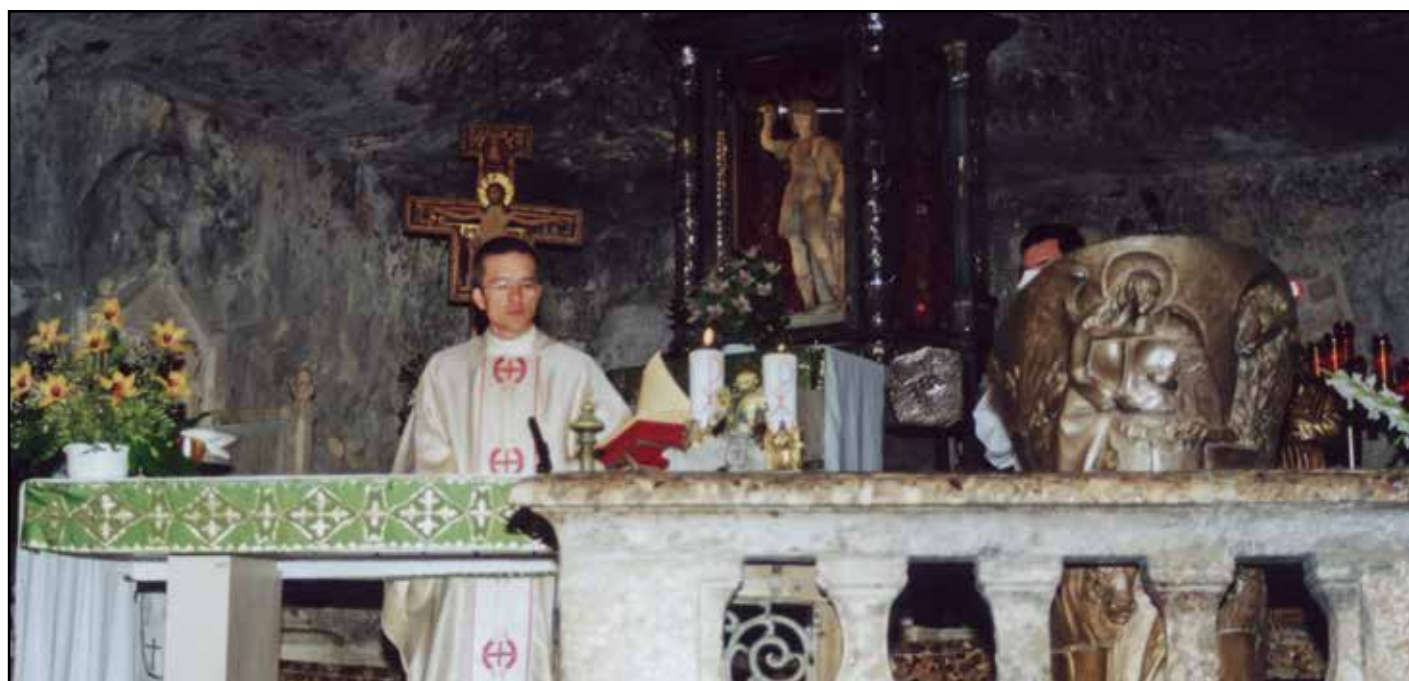


Matka Boża Bartłomiejowa z Mierzeszyna (fragment; stan pierwotny przed renowacją, 16 lipca 2019 roku)





Bazylika Niebiańska. Grota, w której objawił się święty Michał Archanioł. Półwysep Gargano, Monte Sant'Angelo w południowych Włoszech. Ks. Andrzej Sowiński sprawuje Mszę świętą w tym szczególnym sanktuarium. Fotografia górna wykonana została dnia 18 lipca 2000 roku. Obok trzech lektorów (ministrantów) ks. Andrzeja, którzy zostaną w przyszłości księżmi. Od lewej: Krzysztof Szerszeń z Gdańska Moreny (wyświęcony na kapłana 24 czerwca 2006), Robert Jahns z Rumi Janowa (wyświęcony 13 czerwca 2009) i Krzysztof Grzemski z Rumi Janowa (wyświęcony 21 czerwca 2008). Dolna fotografia wykonana w czasie kolejnej pielgrzymki na Monte Sant'Angelo, 19 czerwca 2002 roku.



STRONA INTERNETOWA NASZEJ PARAFII: [www.parcia.i3k.pl](http://www.parcia.i3k.pl)

NUMER KONTA PARAFIALNEGO Parafia św. Bartłomieja Apostoła w Mierzeszynie  
 PL3483350003030324372000001 Kod BIC/SWIFT: GBWCPLPP  
 Bank Spółdzielczy w Pruszczu Gdańskim Oddział Trąbki Wielkie

U ŚW. BARTŁOMIEJA W MIERZESZYNIE – Gazeta Parafii św. Bartłomieja Apostoła w Mierzeszynie.  
 Pismo przeznaczone jest wyłącznie do użytku wewnętrznego członków wspólnoty parafialnej w Mierzeszynie.  
 Redaktor naczelny: ks. Andrzej Sowiński, zastępca red. naczelnego: Irena Krzemińska, red. techniczny: Franciszek Sowiński.  
 Wydawca: Parafia św. Bartłomieja Apostoła, ul. Wolności 17, 83-041 MIERZESZYN, tel. (0048) 58 682 81 78,  
 e-mail: [mierzeszyn@diecezja.gda.pl](mailto:mierzeszyn@diecezja.gda.pl) Cena: dobrowolna ofiara, liczymy także na sponsorów gazety.